



CENTRE DE MEDECINE
SPÉCIALISÉE

Rue Ph. Monnoyer, 47
6180 Courcelles
Tél : 071 / 45.59.45

PREPARATION POUR LAVEMENT BARYTE

L'examen du colon par lavement baryté a pour but de repérer des anomalies au niveau du gros intestin. Cet examen dure plus ou moins 20 à 30 minutes. Il n'est pas douloureux mais peut parfois être désagréable.

Remarques générales importantes :

- 1) La réussite de l'examen dépend en grande partie de la préparation suivie. En effet, celle-ci a pour but d'éliminer les matières fécales. Il est donc important d'observer scrupuleusement les indications données.
- 2) Si vous possédez des radiographies antérieures concernant votre appareil digestif, veuillez les apporter le jour de l'examen.
- 3) Tout état de grossesse ou suspicion de grossesse doit être signalé à la prise du rendez-vous.

Régime à suivre pendant les deux jours qui précèdent l'examen à partir du

Suivre un régime maigre, sans déchet.

Sont recommandés :

Boissons : boire abondamment (eau, thé léger, café léger, jus de fruit sans pulpe)

Viandes , poissons : jambon maigre, blanc de poulet ; filets de poissons maigres

(Cabillaud, sole, merlan) ; œufs.

N.B. : toutes les autres viandes sont défendues.

Céréales : biscottes, pain blanc grillé, pâtes (sans sauce), riz blanc.

N.B. : toutes les autres céréales sont défendues, en particulier le pain gris et céréales complètes.

Produits laitiers : laitages non gras (lait écrémé, fromage blanc maigre).

N.B. : tous les autres produits laitiers sont défendus, y compris le lait entier.

Sont déconseillés :

Légumes : TOUS, cuits ou crus, en particulier les pommes de terre.

Fruits : TOUS, cuits ou crus.

Boissons : gazeuses ou alcoolisées, jus de fruit avec pulpe

Médicaments : à base de bismuth.

La veille de l'examen le

Moviprep® (en pharmacie sans ordonnance)

Important : Ne mangez pas d'aliments solides depuis le moment où vous prenez MOVIPREP jusqu'à après votre examen.

Comment préparer MOVIPREP

- Ouvrez l'un des cellophanes et prenez les sachets A et B
- Versez le contenu du sachet A AINSI QUE du sachet B dans un récipient d'un litre
- Versez 1 litre d'eau dans le récipient et mélangez jusqu'à ce que la poudre soit dissoute et que la solution MOVIPREP soit claire ou légèrement trouble. L'opération peut prendre 5 minutes.

Comment boire MOVIPREP

Buvez le premier litre de solution MOVIPREP en une à deux heures. Essayez de vider un verre toutes les 10-15 minutes.

Préparez un second litre de solution MOVIPREP avec le contenu des sachets A et B restants, et buvez cette solution.

Pendant ce traitement, il est recommandé de boire un litre supplémentaire de liquides *clairs* pour éviter d'avoir soif et de vous déshydrater : eau, soupe claire, jus de fruits (*sans pulpe*), boissons fraîches, thé ou café (*sans lait*) peuvent convenir.

Vous pouvez consommer ces boissons quand vous le souhaitez.

Ce qui se passe après la prise de MOVIPREP

Lorsque vous commencez à boire la solution MOVIPREP, vous devez rester à proximité des toilettes, car vous allez commencer à évacuer des selles liquides. Ce phénomène est totalement normal et indique que la solution MOVIPREP fait de l'effet. Vous arrêterez rapidement d'aller à selle dès que vous aurez cessé de boire. Si vous suivez ces instructions, vos intestins seront vides, ce qui favorisera votre examen.

Le jour de l'examen le

- matin : café ou thé, sans lait. Manger légèrement (pas de produit laitier).
- votre rendez-vous est fixé le _____ à _____ heures.

Veillez vous munir de votre carte d'identité, de 2 vignettes de mutuelle, de la demande du médecin ainsi que d'une culotte ou d'un slip de rechange.

Régime sans résidus

INTERDIT

Boisson gazeuse
Jus de fruit
Lait entier
Pain complet (gris)
Pommes de terre
Aliments fermentables
Viandes grasses
Poissons gras
Fromages gras

AUTORISE

Eau plate, café, thé
Jus de fruits sans pulpe
Lait écrémé
Pain blanc, biscotte
Pâtes, riz blanc
Oeufs
Viandes maigres (veau, volaille, ...)
Poissons maigres (sole, plie,...)
Fromages maigres (fromage blanc, gouda, ...)

NB: cette liste n'est pas limitative.

Exemple de menu :

Matin :

- 3 tranches de pain blanc
- Beurre ou margarine
- Gelée de fruits ou fromage blanc maigre
- Café au lait écrémé ou thé, sucré ou non

Midi :

- Pas de potage, les consommés sont autorisés
- 100gr de viande maigre non fibreuse (viandes blanches, viandes hachées très maigres) ou poissons (évités les grillades)
- 200gr de purée de pommes de terre ou des pâtes
- Pas de légumes ou de crudités mêmes cuits
- Yaourt maigre, pas de pâtisseries ou desserts au chocolat et fruits

Soir :

- 3 tranches de pain **blanc**
- Beurre ou margarine + soit 75gr de viande **maigre** (jambon maigre, viande froide **maigre**) ou soit du fromage **maigre**, soit 2 oeufs à la coque ou cuits durs. **Pas de crudités ni de condiments tels que les oignons ou cornichons, ...**
- Yaourt **maigre** nature ou biscuits secs
- Café au lait écrémé, sucré ou pas